



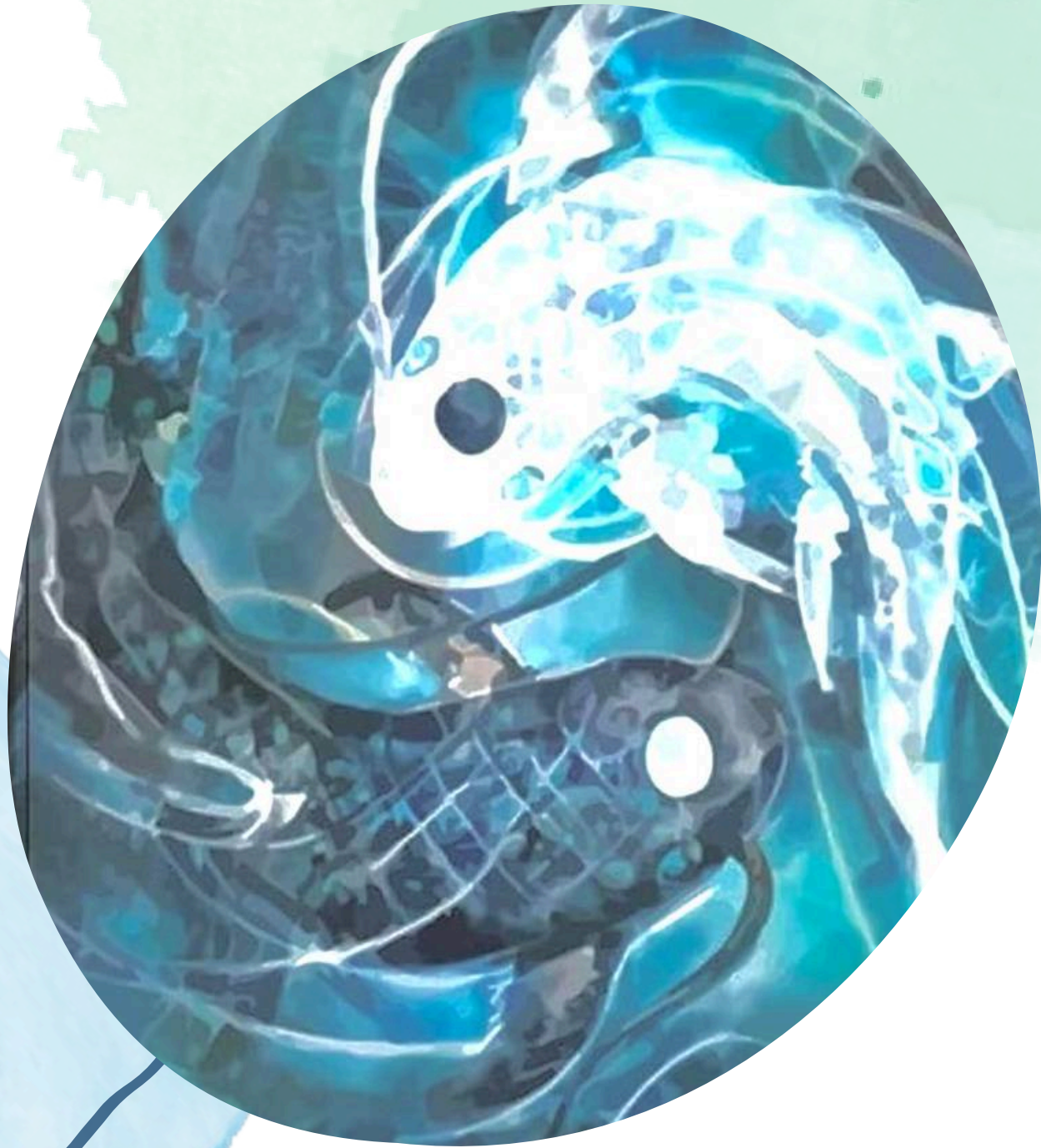
Willkommen bei Tionatum

**Institut für Gesundheitspsychologie und
Kunsttherapeutische Methodik**



Wege aus der Einsamkeit

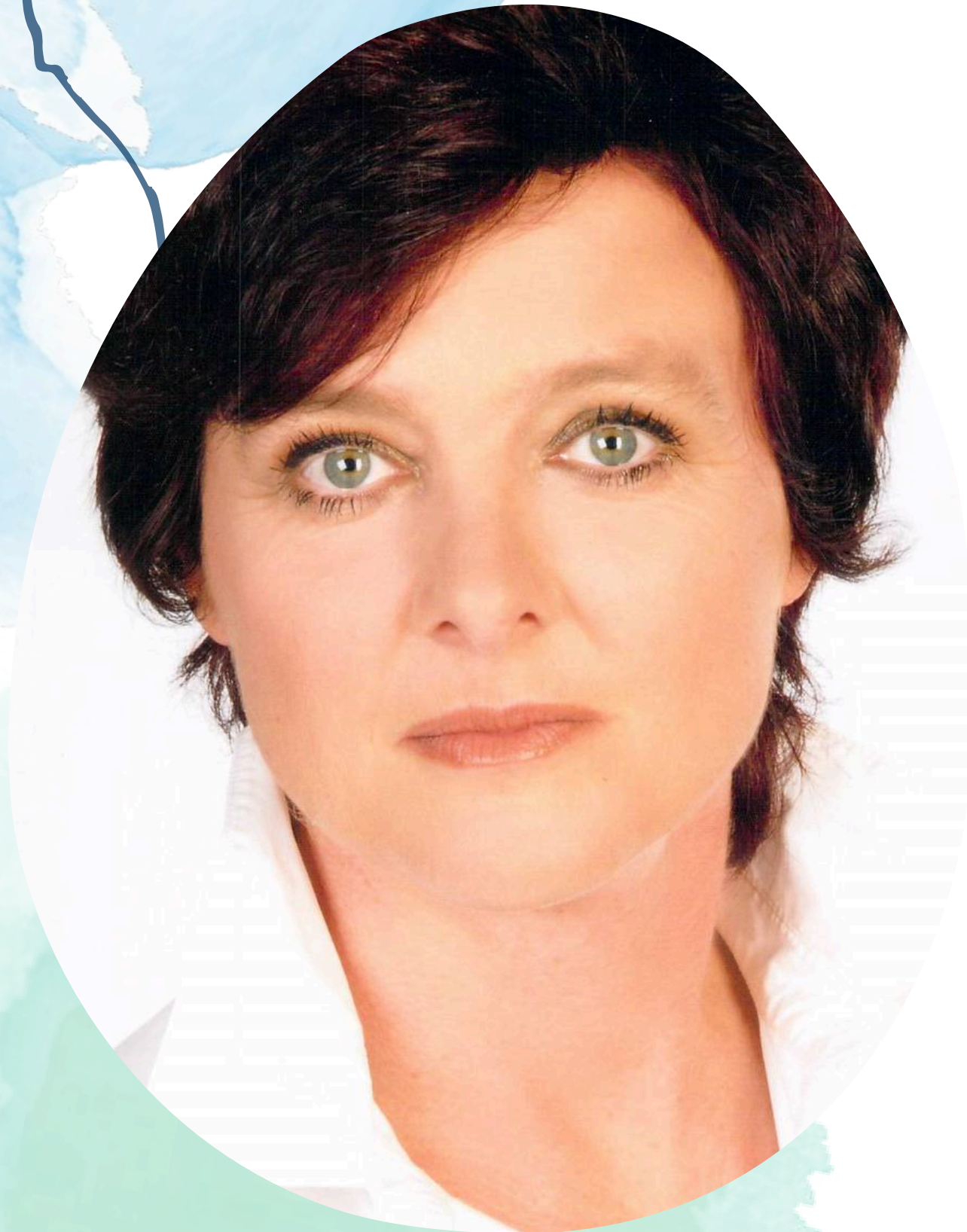
Wer sind wir?



Wir sind ein Expertenteam, das die Schwierigkeiten von jungen Menschen ernst nimmt und Hilfe zur Selbsthilfe anbietet.

Junge Menschen stehen bei uns im Fokus, denn die Herausforderungen von heute sind groß und vielfältig.

Angst vor der Zukunft, Orientierungslosigkeit, fehlender Selbstwert, Mobbing und geringe Motivation sind nur ein kleiner Ausschnitt der vorhandenen Themen.



Stefanie Kreutzer, 1968, vier Kinder

**Bachelor in Gesundheitspsychologie
Masterabschluss in Wirtschafts-
psychologie**

“Während des Studiums habe ich schnell gemerkt, dass ich mein Wissen noch durch praktische und vertiefende Weiterbildung ergänzen möchte, um ein ganzheitliches Konzept anbieten zu können.”

**Fundamente meiner Arbeit:
Zertifikat Züricher Ressourcen Modell
Ego States Therapie
Zertifizierung nach DIN 33430
Personalauswahl**

Colette Piret-Biele, 1966, drei Kinder

**Kunsttherapeutin, kunsttherapeutischer
Coach und Physiotherapeutin**

**“Menschen gesundheitlich in ihrem Leben
zu unterstützen, waren mir immer
Anliegen und Freude zugleich.
Mich treibt der ganzheitliche Ansatz.”**

Fundament meiner Arbeit:

LTK-Zertifikat: Stefanie Becker-Schulz

Dozentin für Kunsttherapie und

Psychopathologie (nach HPG)

Staatsexamen Physiotherapie

Atemtherapie Autogenes Training

Energiearbeit: Reiki I, II



**Unsere erfolgreichen Projekte aus der Vergangenheit
und Gegenwart zum Thema Einsamkeit, Teambildung
und selbstwertfördernde Kommunikation.**

**Maximo
Kindergarten
Meerbusch**

**CBDL
Patentanwälte
Duisburg**

**Ingenieur
Büro
P&SP
Duisburg**

**Augenarzt
Zentrum
Beyond Eye
Köln**

Unsere Philosophie

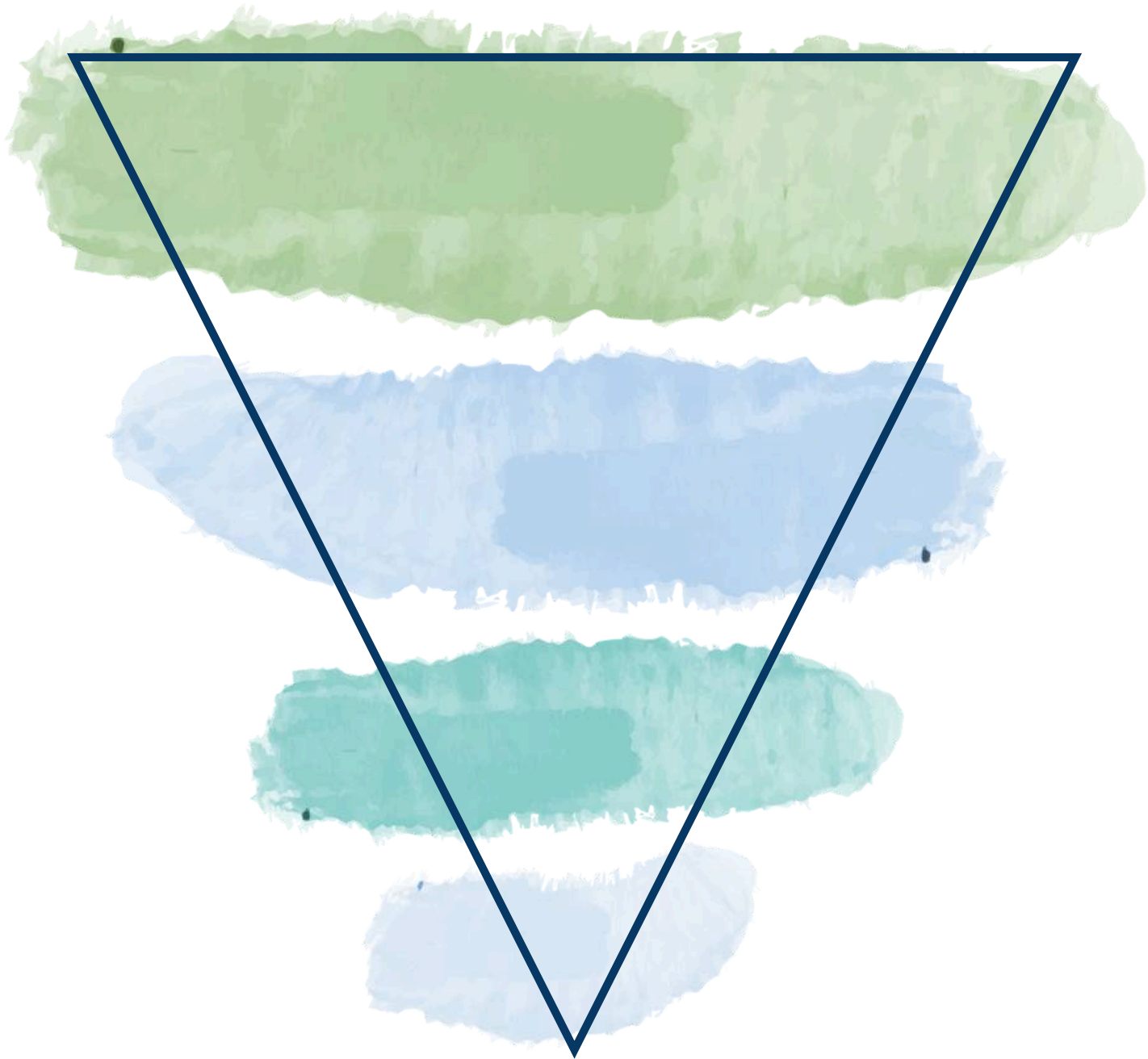
Ganzheitlichkeit bedeutet für uns, Körper, Geist und Seele neu zu verbinden.

Wir holen Sie dort ab, wo Sie stehen und helfen Ihnen bei Ihrer Entwicklung.

Alles, was Sie dazu benötigen, liegt bereits in Ihnen.

Wir gehen gemeinsam an den Kern der Sache.

Dabei regen wir alle 5 Wahrnehmungskanäle an, um eine dauerhafte Veränderung zu erzielen.



**Ganzheitlichkeit bedeutet, Körper, Geist
und Seele neu zu verbinden.**

Körper

Geist

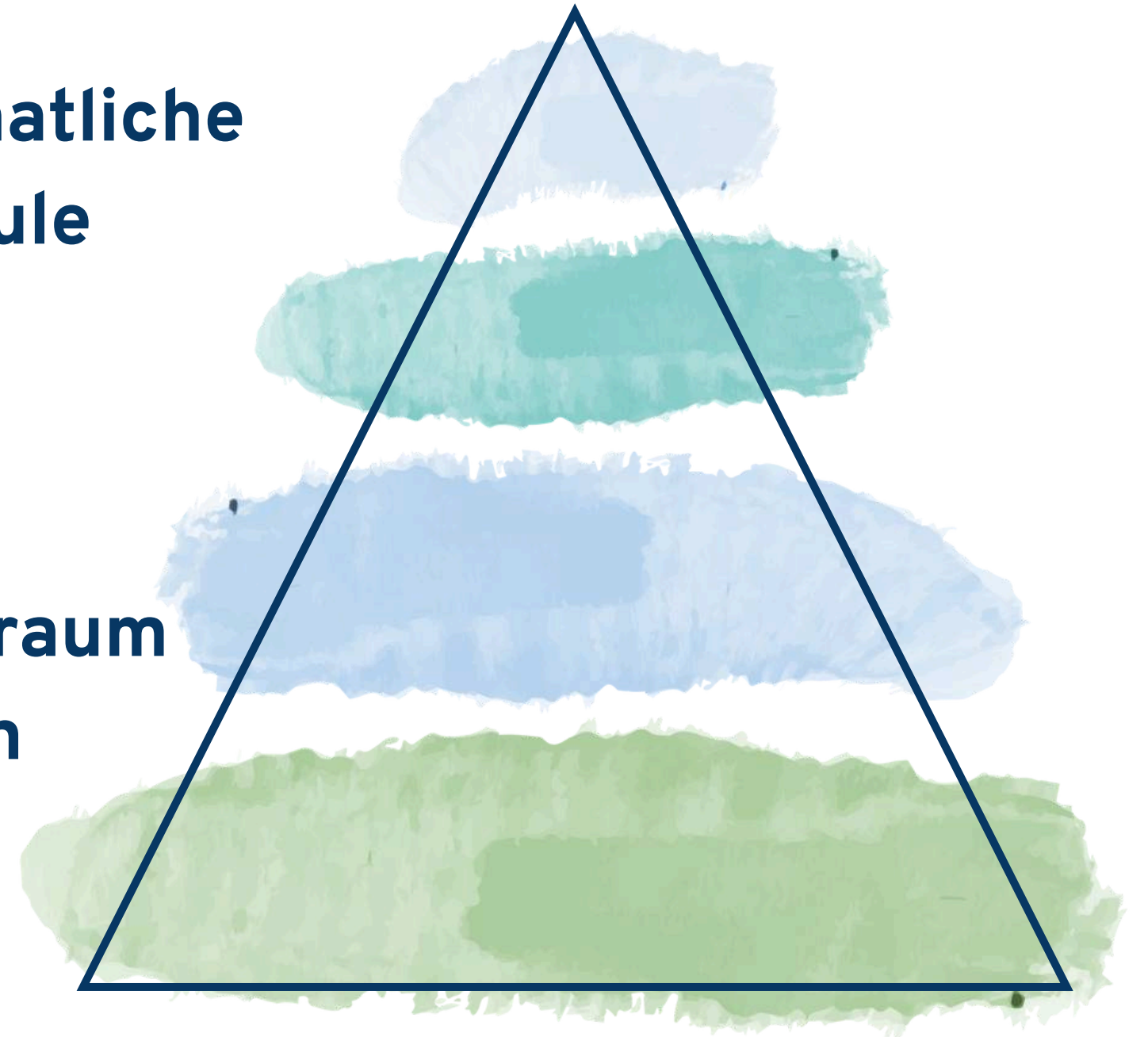
Seele

Ganzheitlichkeit

Unser Konzept

Unsere Konzepte beinhalten bis zu sechs monatliche Treffen, bei denen wir themenorientierte Module gemeinsam erarbeiten.

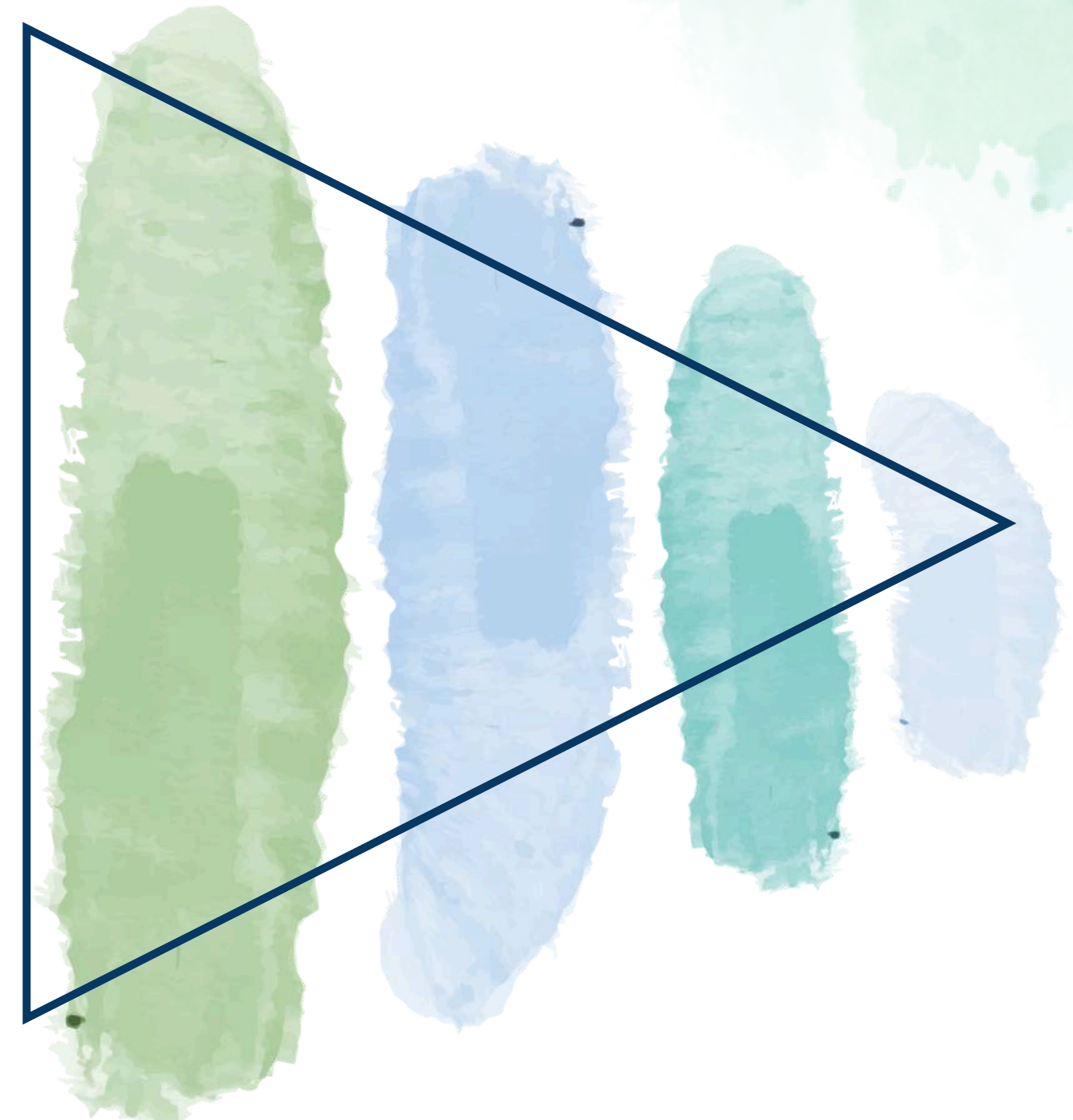
Unser Erfahrungsschatz hat bewiesen, dass regelmäßige Treffen über einen längeren Zeitraum nachhaltigere und effizientere Veränderungen bewirken.



Unsere Zielgruppe

Junge Erwachsene in Unternehmen

- 1 Praktikanten**
- 2 Werkstudenten**
- 3 Auszubildende**
- 4 Trainees**

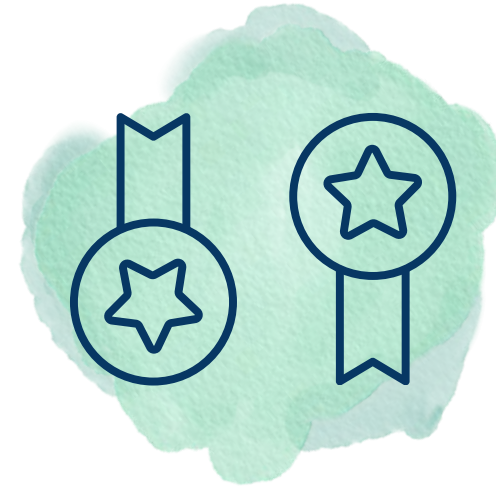


Unsere Module im Baukastensystem



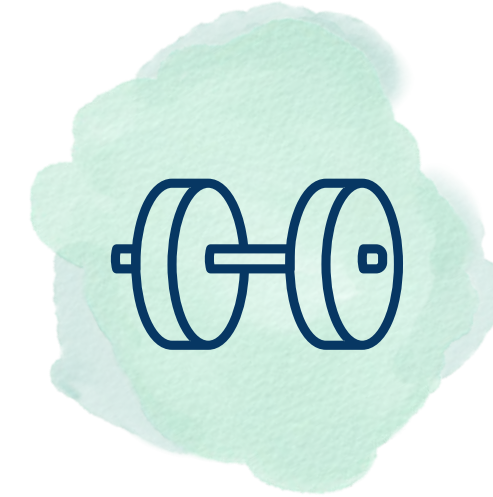
Mentale Module

Motivation
Abgrenzung
Selbstfürsorge
Kommunikation
Emotionsanalyse
Stärken/Schwächen
Entscheidungsfindung



Körperliche Module

Wahrnehmung über:
Atmung
Bewegung
Meditation
Trancereisen
Kunstgestaltung



Nutzen für das Unternehmen

Leistungsfähigkeit
Stressresistenz
Autonomie/Eigenständigkeit
Entscheidungsfreudigkeit
Teamfähigkeit
Angemessene Kommunikation
Lösungsorientierung
Kreativität

Wir bieten das Konzept im Eurotec Loop Moers an.

Gerne kommen wir in Ihr Unternehmen und führen die Module als Inhouse-Veranstaltung durch.

Der Preis richtet sich nach Anzahl der Module und Termine.

Danke für Ihr Interesse

**Gerne erstellen wir ein
unverbindliches Angebot**

**Stefanie Kreuzer
Colette Piret-Biele**

**Tionatum
Eurotec-Ring 15
47445 Moers
02841-9998167
mail@tionatum.com
www.tionatum.com**

